

## REITEN IN HARMONIE

REITEN IM EINKLANG MIT DEM PFERD ZUM ERFOLG

### WAS IST MENTAL-ENERGY TRAINING?

#### → DAS MENTAL-TRAINING

Trainiere deine mentale Stabilität und deine Selbstregulation, um für dein Pferd ein sicherer und fairer Partner zu sein.

#### → DAS ENERGIE-TRAINING

Trete in Resonanz mit deinem Pferd und arbeite mit dem Spannungsbogen, welcher euch in Einklang bringt.

#### → DIE REFLEXION

Wir konzentrieren uns auf deine Stärken und Möglichkeiten, welche dich deinen Zielen näherbringen.

#### → DAS COACHING

Der Weg ist das Ziel, welches oft ein stützendes, motivierendes und begleitendes Coaching benötigt.

#### KURSLEITERIN

Pferde-Shiatsu-Therapeutin, zertifizierte Sport-Mental Coach/Trainerin SAK und ehemalige Turnierreiterin.



#### MEINE BOTSCHAFT / MEIN ANGEBOT

Im Einklang mit sich selber und mit dem Pferd zum Erfolg.

#### „TOUCH FOR HARMONY“

Die von dir am Pferd ausgeführte Körperarbeit verbessert die Körperwahrnehmung des Pferdes und damit die Rittigkeit und Leistungsfähigkeit.

#### „REITEN IN HARMONIE“

Deine mentale und energetische Stärke führt zu einer klareren Kommunikation, was deinem Pferd mehr Sicherheit gibt. Der erlangte Einklang mit deinem Pferd bringt euch gemeinsam weiter.