

REITEN IN HARMONIE

REITEN IM EINKLANG MIT DEM PFERD ZUM ERFOLG

WAS IST MENTAL-ENERGY TRAINING?

➔ DAS MENTAL-TRAINING

Trainiere deine mentale Stabilität und deine Selbstregulation, um für dein Pferd ein sicherer und fairer Partner zu sein.

➔ DAS ENERGIE-TRAINING

Trete in Resonanz mit deinem Pferd und arbeite mit dem Spannungsbogen, welcher euch in Einklang bringt.

➔ DIE REFLEXION

Wir konzentrieren uns auf deine Stärken und Möglichkeiten, welche dich deinen Zielen näherbringen.

➔ DAS COACHING

Der Weg ist das Ziel, welches oft ein stützendes, motivierendes und begleitendes Coaching benötigt.



KURSLEITERIN

Pferde-Shiatsu-Therapeutin, zertifizierte Sport-Mental Coach/Trainerin SAK und ehemalige Turnierreiterin.



MEINE BOTSCHAFT / MEIN ANGEBOT

Im Einklang mit sich selber und mit dem Pferd zum Erfolg.

„TOUCH FOR HARMONY“

Die von dir am Pferd ausgeführte Körperarbeit verbessert die Körperwahrnehmung des Pferdes und damit die Rittigkeit und Leistungsfähigkeit.

„REITEN IN HARMONIE“

Deine mentale und energetische Stärke führt zu einer klareren Kommunikation, was deinem Pferd mehr Sicherheit gibt. Der erlangte Einklang mit deinem Pferd bringt euch gemeinsam weiter.