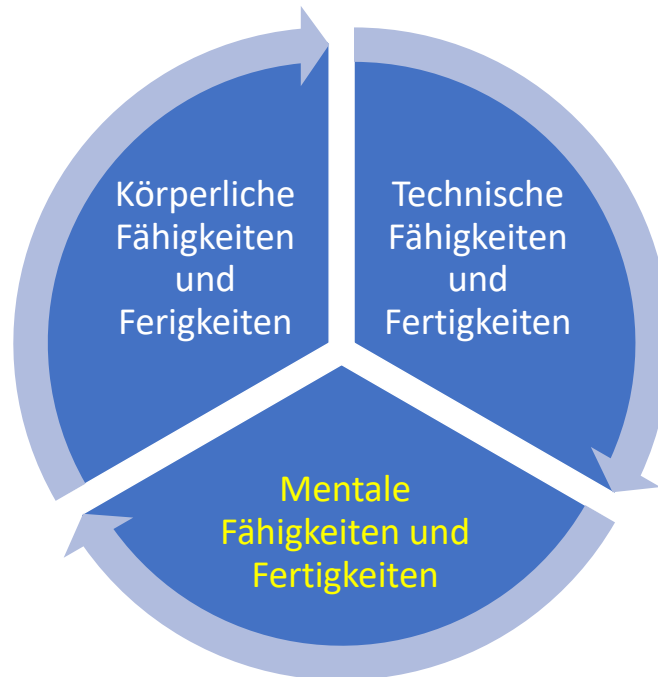




MENTAL-ENERGY TRAINING

MENTALE STÄRKE UND SELBSTREFLEXION

DER STETIGE PROZESS DER REITERLICHEN ENTWICKLUNG



Unsere Gedanken und Gefühle drücken sich in unseren Bewegungen, Reaktionen, dem Atem und unserer Körperspannung aus. Das Pferd liest den Reiter und reagiert entsprechend. Eine klare energetische Ausrichtung und die Reflexion des Reiters führen das Pferd in die richtige Richtung.

Du lernst deine innere Stabilität aufzubauen und Energien zu lenken und zu nutzen. Du wirst mental stärker und baust eine mentale Klarheit auf. Deine erweiterte Wahrnehmungsfähigkeit ermöglicht es dir, deinen Fokus bewusst zu steuern und dein positives Mindset führt dich zum sicheren Ritt.

Gruppentraining (max. 8 Reiterpaare):

Kosten: CHF 1'000.- pro Tag (6 Stunden) exkl. Reisespesen und Verpflegung

Einzeltraining: dauern 60 – 90 Min. im Abstand von ca. 4 – 6 Wochen.

Kosten: CHF 160.-/Std. Jede weitere 15 Minuten werden mit CHF 40.- verrechnet.

Anfragen an: mia.ester mann@me.com