



MENTAL-ENERGY TRAINING

## MENTAL-ENERGY KURS

Tageskurs

## BEZIEHUNGSTRAINING

Viele Pferde reagieren oft auf Hilfen des Reiters aus Reflex was zu einem unkoordinierten Reagieren führt und mit der Zeit zu grobem Einwirken des Reiters oder F-F-F Reaktionen beim Pferd führen kann.

Der Grund ist, dass das Pferd nie gelernt hat seinen Körper positiv wahrzunehmen. Dies kann sehr einfach behoben werden, in dem der ganze Körper des Pferdes anhand der Körperregionen angepassten Techniken ausgestrichen wird.

### Ziel des Kurses:

Eine Beziehung aufgebaut auf gegenseitigem Vertrauen und Respekt.

**Du trainierst** über die Berührung deine Wahrnehmung und über das Zuhören dein Pferd besser kennen.

**Du erkennst** welchen Einfluss deine mentale Haltung und deine Energie auf gerade dein Pferd hat.

**Du lernst** wie dein Pferd reagiert, wenn es sich mental mit seinem Körper auseinandersetzen muss und ob es eine bewusster Kommunikation eingeht.

**Du findest** die für euch passende Kommunikation und mentale Beziehung basierend auf gegenseitigem Vertrauen, Verständnis und Kommunikation.

### Kursleitung

Mia Estermann: zert. Sport Mental Coach/Trainerin  
Energietherapeutin (dipl. Shiatsu-Therapeutin ESI)

### Kursbeschreibung

Der Kurs findet mit eigenem Pferd satt, max. 6 Teilnehmer  
Siehe auch das Video auf der Webseite [mia.estermann@me.com](mailto:mia.estermann@me.com)

### Kursort

noch offen – bei Interesse bitte melden

### Kosten Tageskurs

CHF 250.-/Teilnehmer oder CHF 900.- pauschal

### Anmeldung via Mail an

[mia.estermann@me.com](mailto:mia.estermann@me.com)